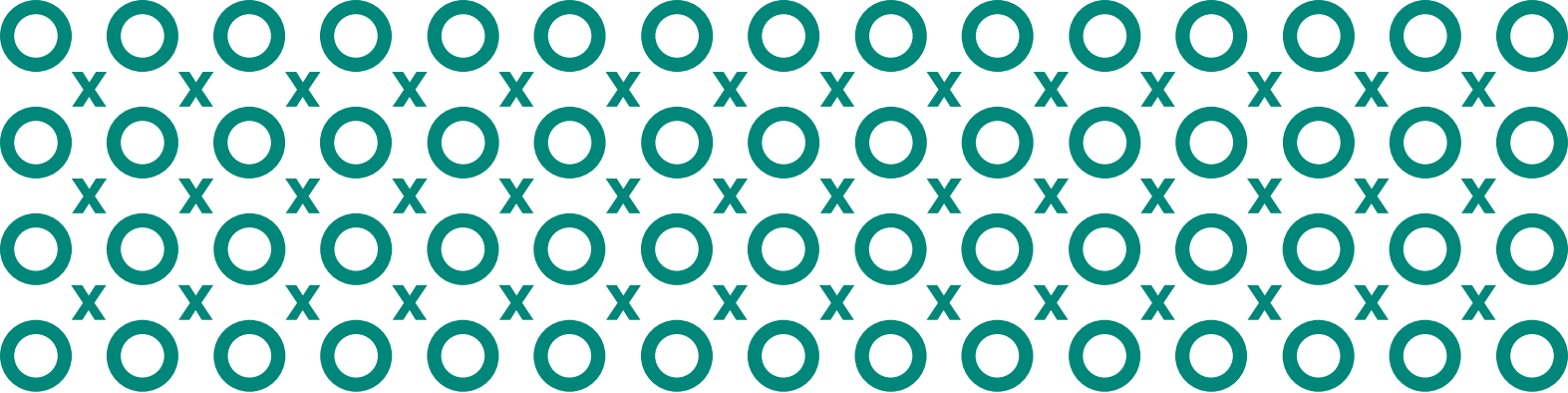
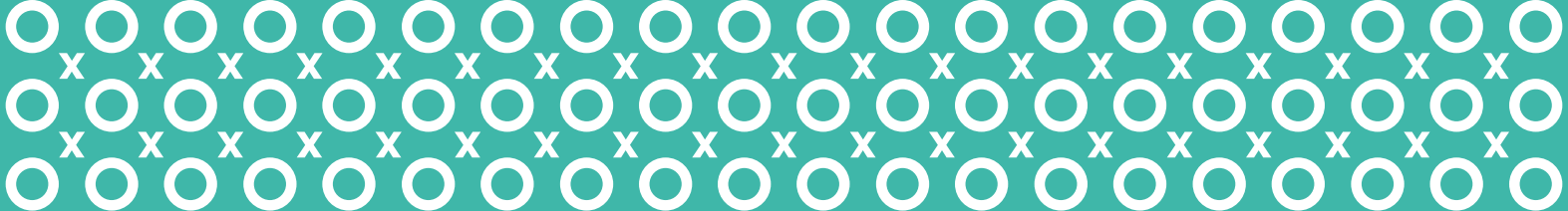




ОЧИЩЕНИЕ • ОЗДОРОВЛЕНИЕ • ОМОЛОЖЕНИЕ • ОСОЗНАННОСТЬ

ПРАЙС
медицинских услуг



Врачебно-диагностические процедуры

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Консультация врача интегративной медицины	50	3500
Микроскопия живой капли крови НАЕМО SCAN	30	2600
Биоимпедансометрия	10	500
Электрокардиография	15	350

ГЕМОСКАНИРОВАНИЕ

Микроскопия живой капли крови при увеличении в 2000 раз позволяет увидеть среду обитания клеток крови — плазму и оценить морфофункциональные характеристики форменных элементов крови — эритроцитов и лейкоцитов.

В норме плазма крови должна быть чистая и составлять 70% от форменных элементов. Нарушение этого соотношения, а также наличие в плазме бактерий, простейших, личинок гельминтов, продуктов обмена веществ (холестерина, мочевой кислоты и др.) направляет клиническую мысль врача к тому, что необходимо провести обследования для уточнения диагноза. Агрегация эритроцитов, изменение их размеров и формы позволяет врачу оценить работу клеток крови, чего не может дать клинический анализ крови.



Косметологические процедуры

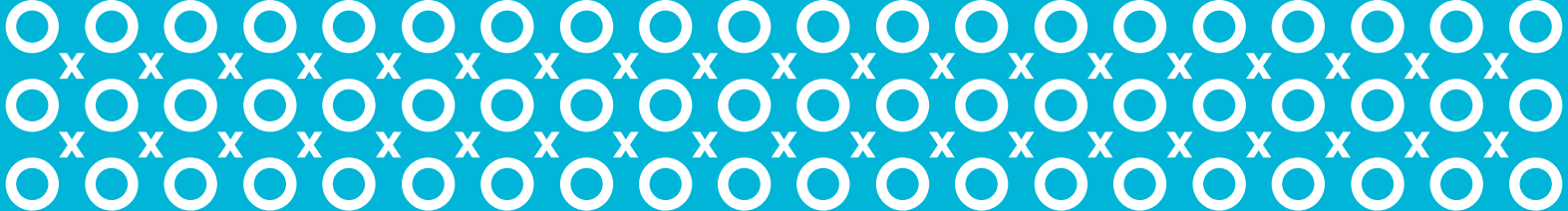
Процедура	Стоимость, руб.
Интенсивный уход «Био-омоложение»	5300
Мужской уход	5000



Массаж

Дозированное механическое воздействие на мягкие ткани пациента, выполняемое специальными приемами в определенной последовательности, имеет лечебно-профилактическое воздействие на организм человека. Улучшается работа мышц, суставов, внутренних органов и кожи. Способствует активизации кровообращения, ликвидации застойных явлений, расслаблению мышц и снятию спазмов, повышает болевой порог, регулирует функции внутренних органов и энергетический баланс организма.

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Общий классический	60/90	3000/4000
Спины	30	2000
Шейно-воротниковой зоны	20	1200
Пояснично-крестцового отдела	20	1000
Рук	20	1000
Стоп	20	1300
Детский дренажный	20	1000
Ног	30	1600
Антицеллюлитный с озонированным маслом	30	4100
Детский массаж общий до 6 лет	20	1300
Детский массаж общий 6-12 лет	30	1500
Детский массаж спины/грудной клетки	20	1000
Спортивный	60	3800
Висцеральный	30	2000
Антицеллюлитный	60	3500
Лечебный массаж лица	30	2700
Лечебный массаж лица с уходом	60	3000
Лечебный массаж лица и области декольте с уходом	90	3500
Стоун-массаж (массаж камнями)	30	3800
Релакс-массаж	60	3100
Арома-массаж	60	3200
Массаж рук и ног для беременных «Ванильное наслаждение»	45	2800
Детский массаж для мальчиков «Супергерой»	30	1500
Детский массаж для девочек «Принцесса»	30	1500
Детский массаж расслабляющий с маслом на выбор: шоколад, манго, ваниль	30	1700



Услуги реабилитолога

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Консультация и диагностика	30	2000
Массаж с костно-мышечной коррекцией	50	2800
Сеанс тракционной терапии на аппарате ТРИТОН	50	3500
Постизометрическая релаксация (ПИР)	30	1600
Сеанс инверсионной терапии	40	2500

ТРАКЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Один из методов реабилитационного лечения травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и их последствий (дегенеративно-дистрофические процессы в позвоночнике, деформации и контрактуры суставов и др.). Терапия заключается в пассивных и активных тракционных вытяжениях позвоночника на аппарате ТРИТОН при помощи специальных приспособлений (поясов, блоков, колец).

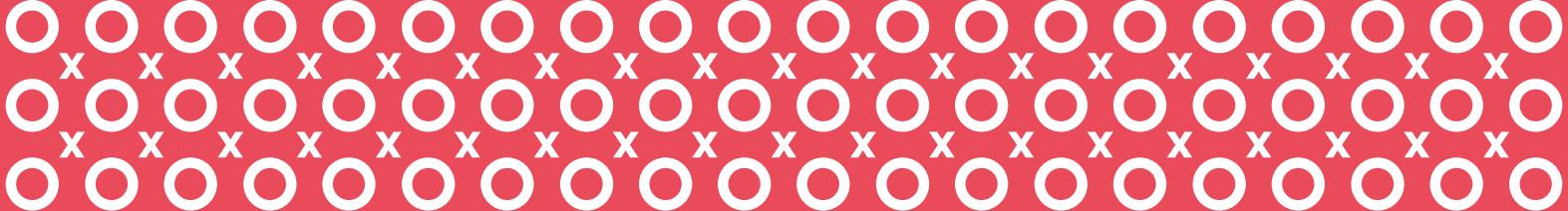
Целью данного метода является воздействие на позвоночник, мышцы, связочный аппарат, сухожилия и капсулы суставов, снятие функциональных блоков и расслабление глубоких мышц позвоночника.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



Очищение организма

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Мониторная очистка кишечника	40	1990
Тюбаж	40	990



Аппаратные методики

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Прессотерапия	20	1275
Вакуумно-роликовый массаж STARVAC	30	2500
Вакуумно-роликовый массаж STARVAC	60	3500
Программа ICOON	30	2500
Программа ICOON для лица	30	2500
Программа ICOON	60	4000
Программа ICOON	90	5500

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Это аппаратный пневмокомпрессионный массаж, действующий на кровь и лимфу. Метод прессотерапии основан на применении многокамерных манжет, которые надевают на конечности и туловище пациента.

Последовательное повышение давления в камерах манжет от 20 до 120 мм ртутного столба приводит к усилению венозного и лимфатического оттока. А также изменяется кровоснабжение внутренних органов, усиливается перистальтика кишечника.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

- снижение веса
- коррекция фигуры
- лечение целлюлита
- реабилитация после операций и травм
- улучшение моторики мышечных нагрузок
- эндоэкологическая реабилитация
- детоксикация организма

Бальнеотерапия

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Ванна с редуцированной водой	10	1300
Ванна серная Бальнеомед	15	1500
Ванна «Каштан» Бальнеомед	15	1300
Ванна «Лаванда» Бальнеомед	15	1300
Ванна «Можжевельник» Бальнеомед	15	1400
Ванна «Дерма Сенситив» для детей 0+ и взрослых Бальнеоме	15	1100
Ванна «Валериана с бромом» Бальнеомед	15	1300
Ванна «Нанолан» (нефть рафинированная) Бальнеомед	15	1600
Ванна «Противопростудная» Бальнеомед	15	1100
Ванна «Тонус мышц и суставов»	15	1100
Ванна «Эвкалипт с ментолом» детская Бальнеомед	15	1000
Ванна с бишофитом (концентрат)	20	1100
SPA сеанс ANTISTRESS с экстрактом лаванды или валерианы	20	1500
Ванна с хвойным экстрактом + бишофитом	20	1400
SPA сеанс ANTISTRESS с экстрактом хвои	20	1100
Ванна йодобромная	10-15	1100
Пантовая ванна «Для ног»	20	600
Пантовая ванна для детей	20	1100
Пантовая ванна «Санаторная»	20	1300
Пантовая ванна «Happy Woman»	20	1200
Ванна с фито-минеральной композицией «АНТИСТРЕСС»: бишофит + соль озера СИВАШ + экстракт ламинарии и зелёного чая + 7 эфирных масел	30	1400

Талассотерапия

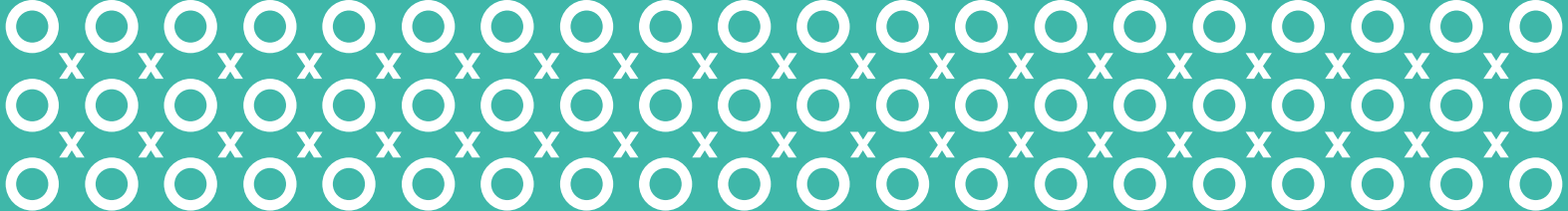
Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Обёртывание Талассо Бретань	60-90	5300
Талассотерапия «Хлопок»	60-90	5300
Маска для лица «Водоросли и зеленая глина»	40	2430
Маска для лица «Обёртывание Пелоид Геранды»	40	2430
Маска для лица «Увлажнение»	40	2430
Маска для лица «Укрепление»	40	2430
Солевой пилинг Талассо Бретань	60	4100
Локальные обёртывания гелем Бальнеомед «Каштан»	30	1250
Локальные обёртывания гелем Бальнеомед «Тонус мышц и суставов»	30	1250
Локальные обёртывания гелем Бальнеомед «Нанолан»	30	1250
Пелоидотерапия на одну зону: локальные грязевые обёртывания грязью Сакского озера	40	1800
Детская программа «Сладкоежка» (шоколадное обёртывание с ванильным увлажнением)	20	2500
Детское скрабирование «Вкусняшка» со скрабом на выбор: кокос, арбуз, манго	20	1300

Солевой пилинг Талассо Бретань + обёртывание Талассо Бретань = скидка 30%

Профессиональные процедуры направлены на стабилизацию психоэмоционального состояния, устранение физического и эмоционального напряжения, оптимизацию метаболических процессов и минерального баланса организма, улучшение функционального состояния желез внутренней секреции, что способствует коррекции веса и повышению резервов здоровья.

Разновидности

- увлажняющие маски: «Три чая», «Хлопок»
- детоксицирующие маски: «Детоксикация» фукус
- маски для похудения: «Похудение» с ламинарией
- маски для очищения: «Солевой пилинг Thalasso Bretagne»
- минерализирующие маски: «Пелоид Геранды», «Морские водоросли», «Водоросли и зелёная глина», «Три чая»
- локальные: «Похудение» для тела, для лица «Водоросли и зелёная глина», «Пелоид Геранды», «Увлажнение», «Укрепление»



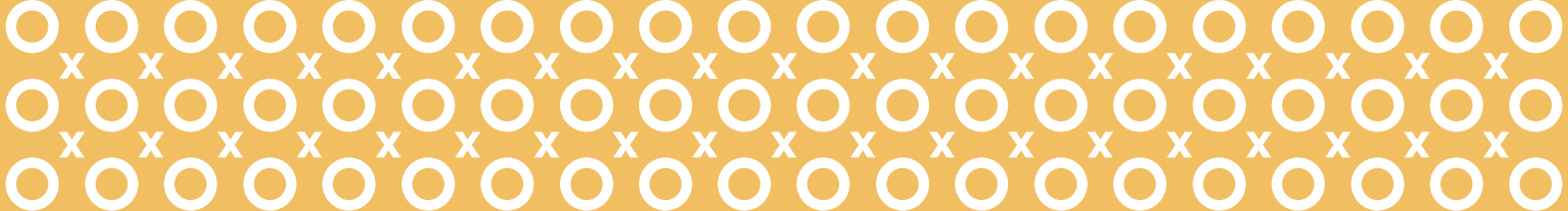
Курсовая инъекционная терапия

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Внутримышечная инъекция	10	150
Внутривенная инъекция	15	375
Внутривенно капельно	60	750
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия Капельницы молодости в/в (2 мл)	80	6200
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия Капельницы молодости в/в (4 мл)	80	8900
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия Капельницы молодости в/в (6 мл)	80	12100
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия Капельницы молодости в/в (10 мл)	80	18000
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия Мезотерапия (2мл)	30	7000
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия Мезотерапия (4мл)	30	10100
Биоревитализация: Плацентная ЛАЕННЕК-терапия внутримышечное введение препарата (4мл)	10	5200

ЛАЕННЕК-ТЕРАПИЯ

Это плацентарная терапия в косметологии. Более 50 лет в Японии компанией Japan Bioproducts Industry Co, Ltd выпускается уникальный инъекционный препарат Лаеннек, включенный в справочник лекарственных средств Видаль и представляющий собой гидролизат плаценты человека.

- нормализует отдельные физиологические механизмы и функции организма
- обладает свойствами антиоксидантной защиты и восстановления обменных процессов в тканях
- способен ускорять процессы регенерации, восстанавливать гепатоциты (клетки печени)
- повышает общий иммунитет благодаря иммуномодулирующему эффекту
- эффективно оздоравливает организм без употребления медикаментозных средств



Спектральная фототерапия

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
СФТ базовая процедура	60	5500
СФТ одного сустава	15	600
СФТ нервной системы	15	800
СФТ тубетейка	15	800
СФТ антистресс (нервная система + тубетейка)	20	1600
СФТ щитовидной железы	15	1100
СФТ позвоночника	25	1200
СФТ меридиан и метаметр органа	30	4300
СФТ метаметр органа	20	1000
СФТ косметологическая процедура лица	20	2100
СФТ декольте	20	1300
СФТ нервная система и заднесрединный меридиан	20	1500
СФТ грудной клетки	20	1200
СФТ нервной системы и щитовидной железы	20	1700
СФТ грудной клетки (детям 3-12 лет)	20	1000
СФТ пазух носа	10	600
СФТ пазух носа и лимфоузлов	20	800
СФТ базовая процедура для детей	30	2300

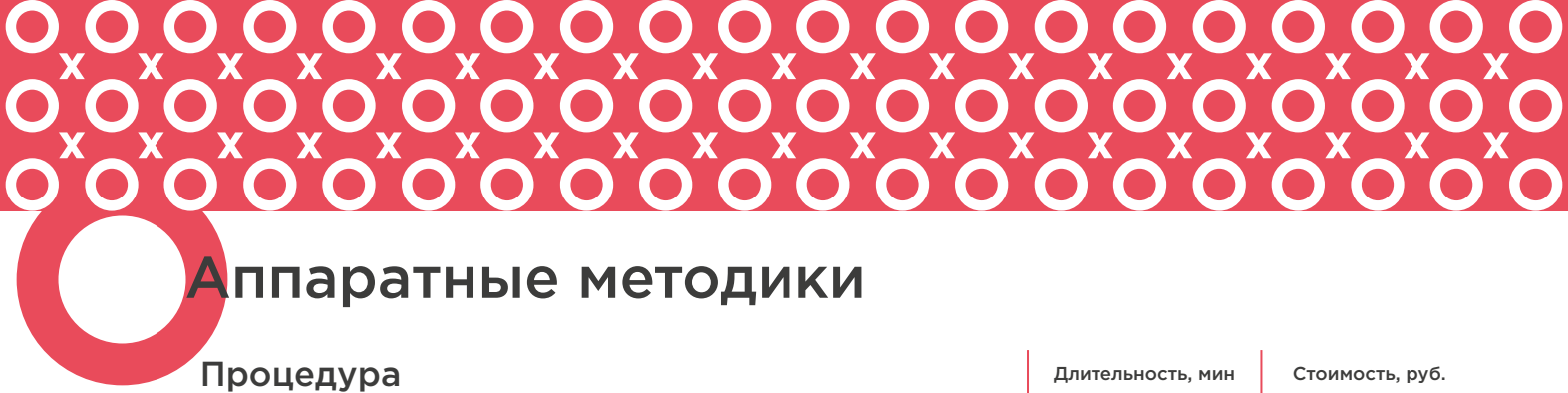
Этот метод лечения, применяемый в клинике, сочетает в себе принципы фототерапии и рефлексотерапии.

Корректировка микро- и макроэлементов по принципу гомеопатии — доставка необходимого микроэлемента соответствующему органу с помощью лампы. Линейчатый спектр излучаемого света активирует микроэлемент и доставляет его точно по назначению.



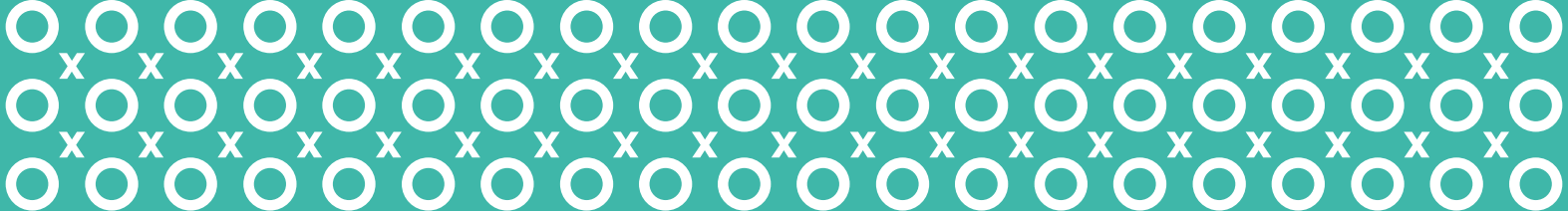
Озонотерапия

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
ВОФР. Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	30	1850
Массаж антицеллюлитный с озонированным маслом	60	4100
Озонирование масла — 1 час	60	900
Озонирование масла — 2 часа	120	1500
Акупунктурная терапия ОКС (одна зона)	30	1350
Мультиинъекторная антицеллюлитная озонотерапия (безхирургическая липосакция)	30	1850
Озонированное масло оливковое очищенное — 50 мл		350
Озоновая липокоррекция — массаж с озонированным маслом (1 зона)	30	1320
Приготовление озонированного физраствора для полосканий и обработки поверхностей	30	350
Проточная газация кислородно-озоновой газовой смесью	30	950
Ректальная озонотерапия ОКС	30	2450



Аппаратные методики

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Фея	30	300
Биоптрон	15	200
Дарсонвализация лица, головы или конечностей	20	200/300
Ингаляция с вентолином, лазолваном или беродуалом	15	250
Ингаляция с Боржоми, физраствором, мирамистином, мукалтином, хлорфиллиптом, ротоканом, эвкалиптом	15	255
Ингаляция с Беродуралом для взрослых/детей	15	285/275
Ингаляция с католитом	15	200
Ингаляция с Флуимуцил-антибиотиком для взрослых/детей	15	730/520
Ингаляция с Пульмикортом для взрослых/детей	15	350/290
Ингаляция с Интерфероном	15	470
Ингаляция с Аминокaproновой кислотой	15	255
Теплон	30	400
УФО (местное)	5	150
Электрофорез воротниковой зоны	30	600
Электрофорез грудной клетки	30	500
Электрофорез конечностей	30	500
Электрофорез на область грудной клетки с гепарином и лидазой	30	800
Электрофорез на область позвоночника или одного сустава с карипаином или карипазином	30	800
Электрофорез лица	30	500
Лазеротерапия	30	1300
Фонофорез (одна зона)	15	300
СМТ — синусоидальные модулированные токи	30	800
Ультразвуковая терапия (одна зона)	15	250



Магнитотерапия

Процедура	Длительность, мин	Стоимость, руб.
Магнитотерапия шейно-воротниковой зоны для снятия болевого синдрома	20	1100
Системная магнитотерапия при травмах	20	1200
Системная магнитотерапия	20	2000
Трансцеребральная магнитотерапия	20	1000

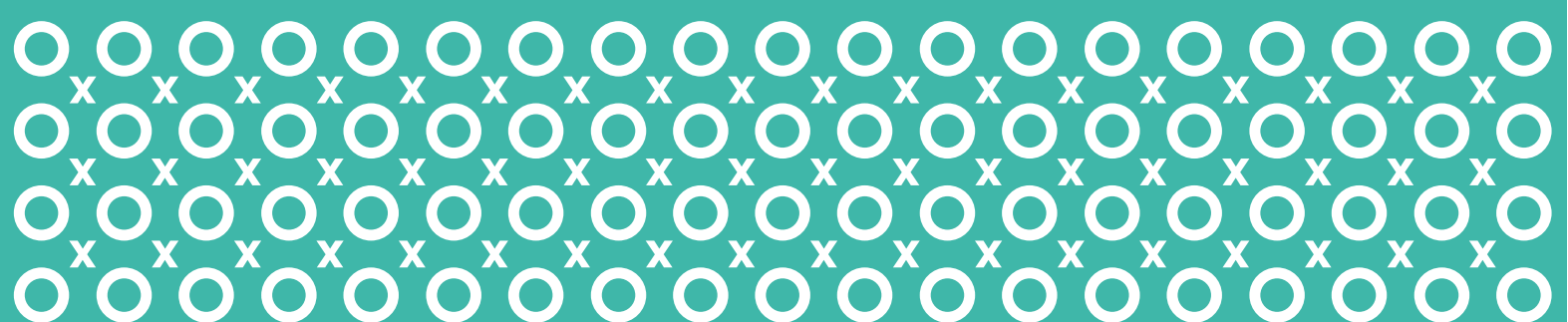
Терапия низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем при лечении больных с острыми и хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, бронхолегочной, нервной, опорно-двигательной систем, внутренних органов, нарушений иммунитета при травматических повреждениях и их осложнениях.

- снимает отёк
- снимает воспаление
- стимулирует иммунитет
- запускает процессы регенерации



Синтез очищения и омоложения





Программа

DETOX & DEEP DETOX

очищение организма

глубокое очищение организма

Уникальная методика неспецифической детоксикации, которая перезапускает систему вывода токсинов и обновляет организм. Очищение на клеточном уровне и процедуры для внешнего преображения (обёртывание, детокс-питание, сон у моря) оказывают комплексное воздействие и запускают механизмы саморегуляции и регенерации.



Результаты

- Глубокое очищение и, как следствие, повышение иммунитета
- Нормализация давления
- Восстановление pH баланса
- Снижение уровня глюкозы в крови
- Омоложение и внешнее преображение
- Возвращение тонуса и жизненных сил
- Как сопутствующий результат, снижение веса до 10%
- Избавление от экзо- и эндотоксинов, вирусов, бактерий, простейших, грибов и гельминтов

В стоимость программы входит:

- Глубокая диагностика организма
- Медицинские и косметологические процедуры
- Составление плана приема нутриентов
- Сопровождение персональным врачом-куратором
- Сопровождение персональным менеджером
- Формирование «паспорта здоровья»
- Разработка и реализация персонального плана оздоровления
- Сон на берегу Черного моря

Ключевые этапы программы

Сопровождение 24|7

На программе вас будет сопровождать врач-куратор и медицинский менеджер 24|7

Только Ваш план

Врач составит для вас персональную программу сохранения здоровья: коррекция образа жизни + рацион питания + курс нутриентов

NATURE SLEEP

Акустическая процедура, полный эмоциональный детокс. На безопасном и оборудованном пляже можно спать в комфортных условиях: белоснежное постельное белье, обогреватели, термопледы, горячий крымский чай. Дышите чистым морским воздухом

BOTANIC HALL

Погружение в атмосферу, новая философия принятия пищи: цифровой детокс, show kitchen с шеф-поваром, разнообразные food-станции, музыкальное сопровождение, open air веранда, где вы можете читать книгу и пить горный крымский чай. Выбирайте сами в каком настроении сегодня провести день

Детоксикация организма

Основной принцип программы — системный подход последовательных лечебных мероприятий, действующих синергично и гарантирующих клинический эффект

Фиксированный результат

После прохождения программы вы здоровы и счастливы. Поздравляем, вы чувствуете свежесть жизни, гармонию и баланс во всём

ПРОГРАММА ПОЗВОЛЯЕТ ПЕРЕЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ



Что нужно иметь при себе

- Санаторно-курортную карту, которая оформляется в поликлинике у лечащего врача или участкового терапевта
- Результаты анализов: исследование ТТГ, общий анализ крови с лейкоформулой, общий анализ мочи, глюкоза, общий белок, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, АСТ, АЛТ, креатинин, HbA1c
- Результаты инструментальных исследований: ЭКГ, УЗИ ОБП

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Нарушение обмена веществ
- Избыточный вес
- Повышенный уровень холестерина в крови
- Инсулинорезистентность, сахарный диабет II типа
- Сухость во рту, жажда, повышенный аппетит, тяга к сладкому, быстрая утомляемость
- Заболевания пищеварительной системы:
 - эзофагиты, гастриты, дуодениты, колиты, дисбактериоз кишечника, синдром раздраженного кишечника, антибиотик-ассоциированные диареи, синдром избыточного бактериального роста в кишечнике, дискинезии желчевыводящих путей, гепатозы;
 - изжога, отрыжка, тошнота, боли в различных отделах живота, метеоризм, диарея, запоры

Противопоказания

- × Эпилепсия
- × Туберкулёз
- × Наркомания
- × ВИЧ-инфекция
- × Все болезни крови
- × Сахарный диабет I типа
- × Гипертоническая болезнь
- × Психические заболевания
- × Хроническая болезнь почек
- × Острый период заболеваний
- × Геморрой и опухоли кишечника
- × Желудочно-кишечные кровотечения
- × Возраст младше 18 лет и старше 65 лет
- × Хронические заболевания в период обострения
- × Беременность и период грудного вскармливания
- × Состояния после оперативного вмешательства в период до 6 месяцев
- × Онкологические заболевания. Исключение составляют пациенты с ремиссией более 5 лет

Процедуры	7 дней	10 дней	DEEP 10 дней
Оценка кислотно-щелочного баланса организма	1	1	1
Прием низкокластерной воды с индивидуально заданным pH и редокс-потенциалом	7	10	10
Атравматическая детоксикация лимфы	7	10	10
Прием препаратов, стимулирующих интерстициальный гуморальный транспорт и лимфатический дренаж	7	10	10
Прием препаратов, оптимизирующих работу кишечника, почек и печени	7	10	10
Прием антипаразитарных препаратов по показаниям	7	10	10
Примем препаратов для нормализации витаминного, аминокислотного и микроэлементного состава организма	7	10	10
Прессотерапия	3	3	3
Мониторное очищение кишечника с редуцированной водой	2	3	3
Локальная гипертермия печени	7	10	10
Тюбаж по Ильиной	2	3	3
Лимфодренажный вакуумно-роликовый массаж STARVAC	2	4	4
Спектральная фототерапия (базовая процедура всего тела)	1	1	1
Спектральная фототерапия нервной системы и щитовидной железы	2	2	2
Спектральная фототерапия желчного пузыря	1	1	1
Спектральная фототерапия печени	1	1	1
Лечебные ванны с редуцированной водой	2	3	3
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой, китайский самомассаж, скандинавская ходьба	3	3	3
Сон у моря, морские процедуры	3	3	3
Талассотерапия косметикой бренда Thalasso Bretagne	4	5	5
Healthy Eating, адаптированное питание в зале DETOX	7	10	10
Врачебный контроль	1	2	2
Общий массаж	-	-	2
Озонотерапия (ВОФР)	-	-	3
Уходовая процедура для лица косметикой Талассобретань	-	-	1

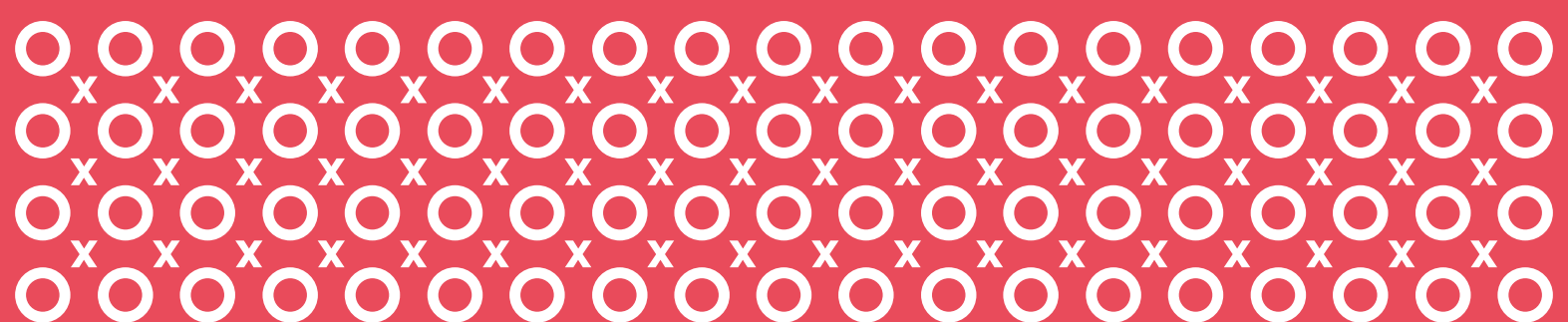
7 дней — 81 000 Р

10 дней — 104 000 Р

DEEP DETOX — 10 дней — 115 000 Р

Создаем
состояние легкости





Программа

Восстановление после родов



Результат

Восстановление тела и организма послеродового периода в короткие сроки:

- Нормализация работы нервной системы
- Лифтинг и тонус кожи
- Уменьшение отеков
- Насыщение кожи необходимыми микроэлементами
- Снятие мышечного напряжения



Особенность

Ретрит к 100% счастью

Вся инфраструктура отеля к услугам: проживание в реликтовом парке, йога, пляжный комплекс и многое другое, а также няня на время прохождения программы.

Такого продукта на рынке нет: клиника интегративной медицины на территории семейного отеля концепций: O+, pet friendly.

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Беременность
- Роды

Противопоказания

- × Для прохождения этой программы после родов должно пройти 3 месяца
- × Онкология
- × Индивидуальная непереносимость водорослей

Состав программы

День 1

Знакомство-встреча и консультация врача

СФТ Антистрес

Данная процедура нормализует работу нервной системы, улучшает сон, укрепляет стрессоустойчивость, насыщает необходимыми микроэлементами, которые восстанавливают работу всего организма после родов

Ванна с бишофитом

Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и сердечно-сосудистую системы, с помощью насыщения природным минералом — магнием, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны вы почувствуете расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния

Программа ICOON

Активный дренаж и уменьшение объемов. Вывод застойной жидкости из организма, интенсивное снижение объемов, ускорение обменных процессов и оздоровление организма

День 2

Талассотерапия

Восполнение организма минералами, микроэлементами и большим количеством йода через кожу при помощи обёртывания французской марки «Thalasso Bretagne». Воспользовавшись этой процедурой, вы получите расслабление, снятие мышечного напряжения, отеков, лимфодренажный эффект, коррекцию фигуры, очищение кожи при помощи скрабирования, глубокое увлажнение

Вакуумно-роликовый STARVAC

Улучшает крово- и лимфоток, активизирует процессы обмена веществ, уменьшает проявления целлюлита. Массаж достаточно глубокий, но абсолютно безболезненный

День 3

СФТ Антистресс

Ванна с бишофитом

Программа ICOON

День 4

Талассотерапия

Вакуумно-роликовый STARVAC

4 дня — 29 500 ₽



Программа

Стройный силуэт Интенсив

Идеальное тело — это мечта каждой женщины. Мы выбрали полноценный комплекс, который решает проблему профессионально

Результат

- Стойкое снижение массы тела
- Уменьшение объемов тела
- Повышение устойчивости организма к инфекциям
- Улучшение состояния кожи
- Избавление от болей в спине и суставах
- Повышение жизненного тонуса
- Омоложение организма

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Избыточный вес
- Несбалансированное питание, употребление фастфуда, пристрастие к закисляющим продуктам: сладости, промышленная выпечка, консервы, жирная и мясная еда, молочные продукты
- Синдром «выходного дня», возникающий при переутомлении
- Профилактика раннего старения

Противопоказания

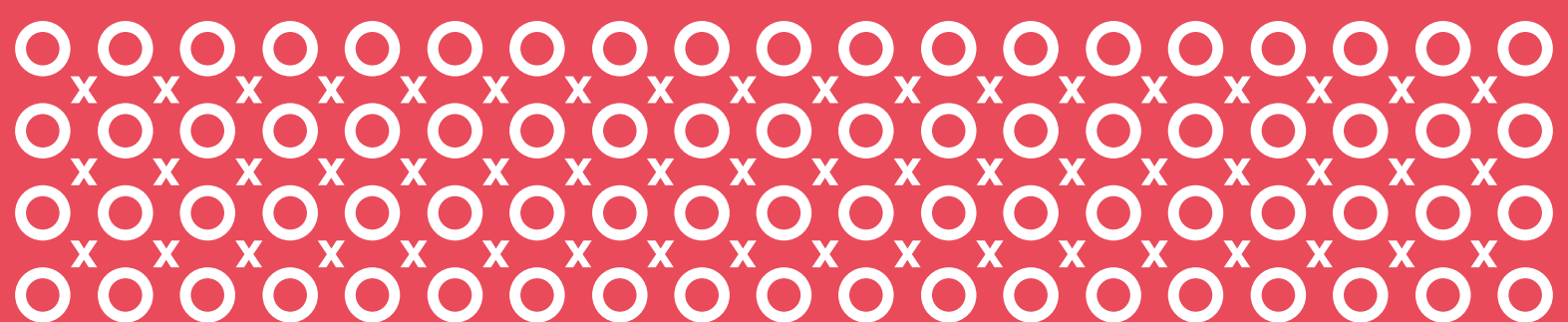
- × Эпилепсия
- × ВИЧ-инфекция
- × Кожные заболевания
- × Сахарный диабет I типа
- × Психические заболевания
- × Заболевания в острый период
- × Возраст менее 18 лет и более 65 лет
- × Желудочно-кишечные кровотечения
- × Хронические заболевания в период обострения
- × Онкологические заболевания в острой форме и стадии ремиссии, длящейся менее 5 лет
- × Состояния после обширного оперативного вмешательства в период до 6 месяцев
- × Гипертоническая болезнь и другие соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации, терминальной стадии
- × Индивидуальная непереносимость входящих в состав программы нутрицевтиков и/или процедур
- × Беременность и период грудного вскармливания
- × Нарушение ритма и проводимости сердца (необходима консультация кардиолога)

Что нужно иметь при себе

- Санаторно-курортную карту, которая оформляется в поликлинике у лечащего врача или участкового терапевта
- Результаты анализов: исследование ТТГ, общий анализ крови с лейкоформулой, общий анализ мочи, глюкоза, общий белок, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, АСТ, АЛТ, креатинин, HbA1c
- Результаты инструментальных исследований: ЭКГ, УЗИ ОБП

Процедуры	Количество процедур
Первичный приём врача интегративной медицины	1
Биоимпедансометрия	2
Микроскопия живой капли крови НАЕМО SCAN	1
ЧЭНС на области живота и бёдер	4
Вакуумно-роликовый массаж	4
Лечебные ванны	4
Лечебная нордическая ходьба	9
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	9
Китайский самомассаж	9
Висцеральный массаж	3
Клизма с анолитом	3
Сон у моря	3
Лаеннек-терапия	2
Прессотерапия	5
Талассотерапия	3
Спектральная фототерапия	1
Спектральная фототерапия нервной системы и щитовидной железы	4
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	10
Терренкур	10
Промежуточный осмотр лечащего врача	1
Заключительный осмотр лечащего врача и выдача паспорта здоровья	1
Diet-меню	10
Приём нутрицевтиков	ежедневно

10 дней — 98 130 Р



Программа Стройный силуэт

Противопоказания

- × Онкология
- × Острый период заболевания
- × Варикозное расширение вен
- × Беременность и период лактации
- × Наличие противопоказаний к тепловым процедурам



Ключевые этапы программы

День 1

Консультация врача

Гемосканирование

Ванна с бишофитом

Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и сердечно-сосудистую систему, с помощью насыщения природным минералом — магнием, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны женщина чувствует расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния

Талассотерапия

Восполнение организма минералами, микроэлементами и большим количеством йода через кожу при помощи обертывания французской марки «Thalasso Bretagne». Воспользовавшись этой процедурой женщина получает расслабление, снятие мышечного напряжения, отеков, лимфодренажный эффект, коррекцию фигуры, очищение кожи при помощи скрабирования, глубокое увлажнение

День 2

Программа ICOON: активный дренаж и уменьшение объемов

Вывод застойной жидкости из организма, интенсивное снижение объемов, ускорение обменных процессов и оздоровление организма

Ванна с бишофитом

Общий массаж

Незаменимое средство поддержать нормальное функционирование организма. Благодаря общему массажу кожа очищается от омертвевших клеток, увлажняется, повышаются защитные свойства кожи и всего организма, омолаживается кожный покров, расслабляются основные группы мышц, проходит усталость, улучшается работоспособность организма, улучшается тонус сосудистой стенки, из организма выводятся шлаки и вредные вещества

Прессотерапия

Аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха. Процедура помогает похудеть, избавляет от целлюлита

Озонотерапия

Данная процедура успешно способствует разглаживанию морщин, насыщению клеток кислородом, что в свою очередь помогает регенерации, а также выработке коллагена, выводит токсины из организма, обеспечивает стабильность работы иммунной системы, активизирует работу всех систем организма

День 3

Программа ICOON: активный дренаж и уменьшение объемов

Ванна с бишофитом

Общий массаж

Прессотерапия

День 4

Программа ICOON: активный дренаж и уменьшение объемов

Общий массаж

Прессотерапия

Ванна с бишофитом

Талассотерапия

Озонотерапия

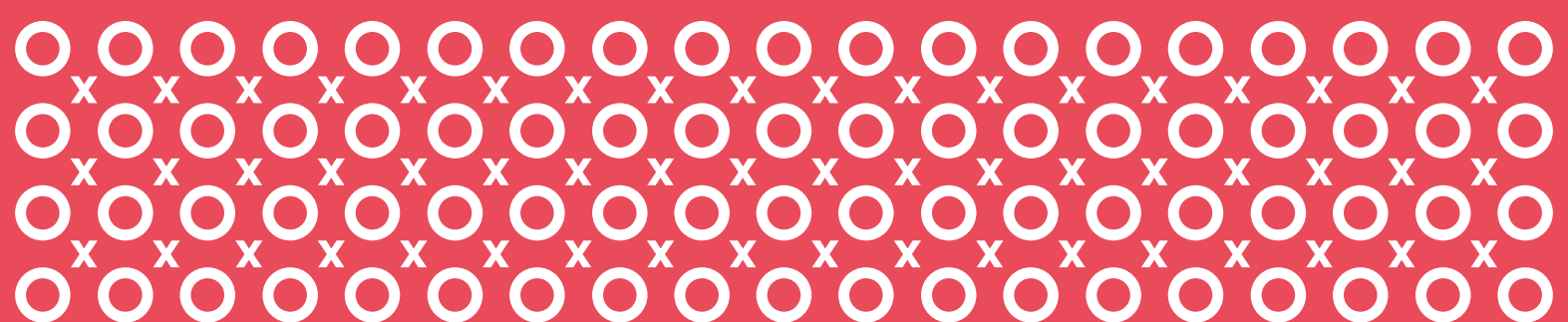
День 5

Программа ICOON: активный дренаж
и уменьшение объемов

Общий массаж

5 дней — 48 000 ₽





Программа

Здоровое детство

Программа диагностики и лечения, которая предназначена для детей 3-18 лет, страдающих заболеваниями верхних дыхательных путей, и часто болеющих детей



Результат

- Облегчение носового дыхания
- Уменьшение продукции слизи в полости носа
- Нормализация сна
- Усиление местного иммунитета
- Снятие воспаления в полости носа, носоглотки

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Аллергопатология
- Частые простудные заболевания
- Хронические и рецидивирующие заболевания верхних дыхательных путей в стадии ремиссии: тонзиллиты, ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма, состояния после перенесенной пневмонии

Противопоказания

- × Общие для санаторно-курортного лечения
- × Стадия обострения хронического заболевания

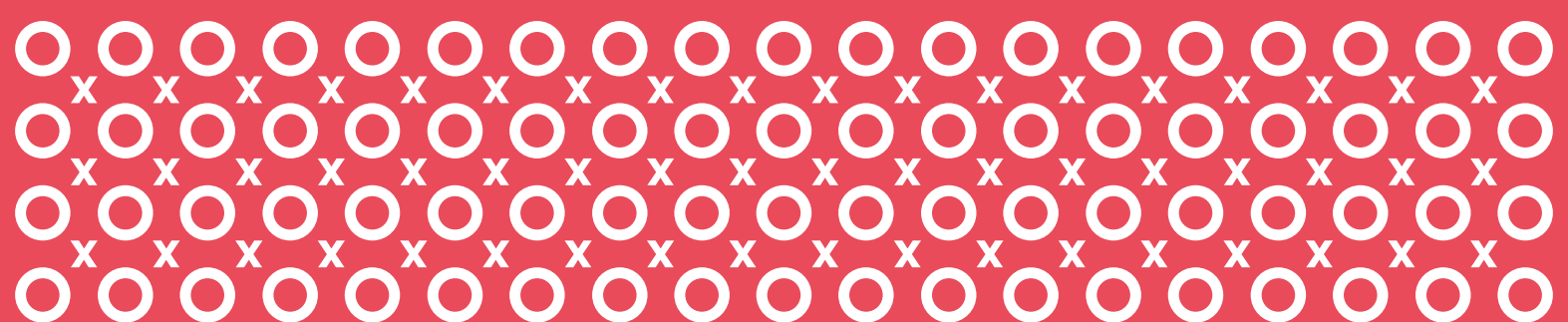
Процедуры	14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика			
Приём и наблюдение врача-педиатра	4	3	2
Приём и консультация узкого специалиста (по показаниям)	1	1	1
Лечение			
Спелеотерапия	5	4	3
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	13	9	6
Аппаратная физиотерапия	6	4	3
Лечебный массаж общий для детей до 6 лет	6	4	3
Лечебный массаж зонально для детей 6+ лет	6	4	3
Ингаляции	8	6	5
Кислородный коктейль	13	9	6
Фитотерапия	13	9	6
Климатолечение	13	9	6
Терренкур	13	9	6
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6
СФТ зонально	4	3	2
Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6
Лазерная общесоматическая стимуляция	1	-	-

14 дней — 25 000 Р

10 дней — 18 000 Р

7 дней — 13 000 Р





Программа Здоровый ребёнок

Программа лечения рекомендована детям в возрасте 3-18 лет

- Проживающим в мегаполисе
- Часто и длительно болеющим
- Страдающим от аллергии
- Имеющим хронические заболевания почек, лор-органов, органов дыхания, пищеварения и мочевыводящих путей
- В период восстановления после острых заболеваний, антибактериальной терапии
- Отстающим в физическом развитии
- Испытывающим большие физические и умственные нагрузки
- Детям со сниженной концентрацией внимания
- Здоровым детям для поддержания гармоничного роста и развития



Результат

- Общее укрепление организма
- Повышение иммунитета
- Нормализация обменных процессов и веса
- Очищение организма от паразитов
- Облегчение течения аллергических заболеваний
- Снижение частоты простудных заболеваний
- Повышение энергетики, психоэмоционального состояния и жизненного тонуса
- Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам
- Нормализация сна

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Лишний вес
- Низкий иммунитет
- Часто болеющие дети
- Ослабленный организм
- Нарушение пищеварения
- Аллергические заболевания
- Заболевания почек и мочевыводящих путей
- Хронические заболевания лор-органов, органов дыхания

Противопоказания

- × Общие для санаторно-курортного лечения
- × Стадия обострения хронического заболевания

Процедуры	10 дней	7 дней
Гемосканирование	2	2
Приём и наблюдение врача-педиатра	10	7
Измерение рН мочи с целью определения кислотно-щелочного состояния организма	3	3
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой для детей 7+ лет	10	7
Китайский самомассаж для детей 7+ лет	10	7
Нордическая ходьба для детей 12+ лет и или ростом выше 140 см	10	7
Массаж детский общий для детей до 6 лет	5	3
Массаж зональный для детей 6+ лет	5	3
Лимфостимулирующая/лимфодетоксицирующая фитотерапия по показаниям	10	7
Приём противопаразитарных препаратов по показаниям	по назначе- нию врача	по назначе- нию врача
Курс нутрицевтиков по показаниям	10	7
Локальная гипертермия печени	10	7
Компрессы с раствором магнезии на область печени детям до 7 лет	10	7
Тюбаж по Ильиной для детей 7+ лет	5	3
Ингаляции с католитом	8	5
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения (при t° воздуха 18° и более)	10	7
Водолечение (бювет с редуцированной водой)	10	7
Ванна с анолитом	5	3
Спектрофототерапия базовая (верх/низ)	3	2
СФТ нервной системы и щитовидной железы	3	2
Спелеотерапия	5	3
Приём синглетно-кислородного коктейля	10	7
Терренкур	10	7
Сон у моря	3	3
Климатолечение	10	7

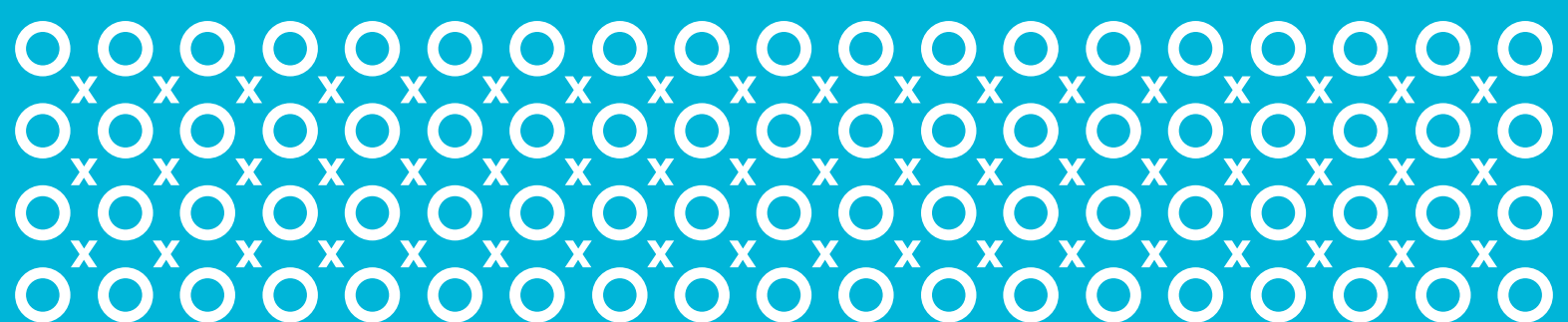
10 дней — 40 000 Р

7 дней — 30 000 Р

A woman with brown hair tied back is in a yoga pose (Anjali Mudra) on a wooden pier. She is wearing a black and white sports bra and grey shorts. The background shows a calm lake and a distant shoreline under a clear sky. A large blue circle is overlaid on the left side of the image, containing white text.

Место силы
Молодость тела
Сохранение здоровья





Программа Здоровый позвоночник

Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата



Результат

- Избавление от болей в спине
- Уменьшение напряжения мышц спины
- Снижение внутридискового давления
- Уменьшение и исчезновение протрузии/грыж
- Увеличение расстояния между телами позвонков, разгрузка позвоночника
- Укрепление мышц спины
- Увеличение объема движения в позвоночнике и суставах
- Нормализация артериального давления и сна
- Снижение давления на корешок нерва

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Деформирующие дорсопатии
- Остеохондроз позвоночника
- Осложнения остеохондроза, сколиоз
- Болевой синдром (дорсалгия)
- Дистрофический синдром при дорсо- и спондилопатиях
- Воспалительная патология опорно-двигательной системы в период стойкой ремиссии

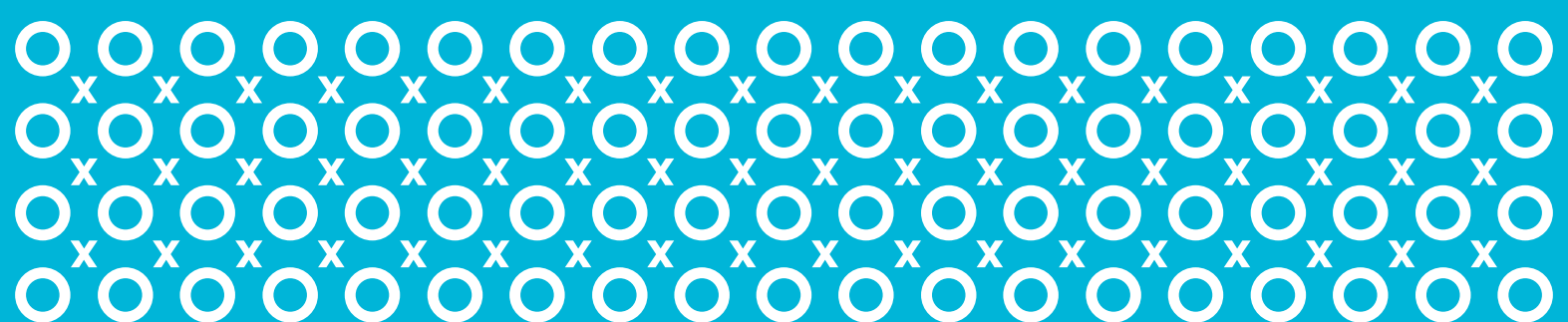
Противопоказания

- × Период обострения хронического заболевания
- × Общие для физиотерапевтического лечения
- × Гипертермия любого происхождения
- × Злокачественные новообразования
- × Острое заболевание
- × Беременность
- × Эпилепсия
- × Шизофрения
- × Алкоголизм
- × Наркомания
- × Кровотечения
- × Тиреотоксикоз
- × Сахарный диабет I типа
- × Возраст до 18 и старше 65 лет
- × Посттравматический период в течение 6 месяцев
- × Хронические заболевания в стадии декомпенсации

Процедуры	Длительность процедуры	10 дней
Первичный приём врача-реабилитолога	30 мин	1
Биоимпедансометрия	10 мин	2
Массаж с костно-мышечной коррекцией	50 мин	2
Сеанс тракционной терапии на аппарате «Тритон»	50 мин	4
Сеанс инверсионной терапии	40 мин	2
Спектральная фототерапия позвоночника	30 мин	5
Лимфодренажная прессотерапия	20 мин	5
Ванна с бишофитом	20 мин	5
Фонофорез	10 мин	5
Магнитотерапия	20 мин	4
Талассотерапия	60 мин	3
Заключительный приём реабилитолога	30 мин	1
Сон у моря	120 мин	3
Приём воды с «-» редокс-потенциалом		ежедневно
Лечебная нордическая ходьба		ежедневно
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой, китайский самомассаж		ежедневно
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения		ежедневно
Терренкур		ежедневно

10 дней — 59 500 ₽





Программа Здоровые суставы

Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата



Результат

- Уменьшение отеков
- Снятие боли
- Снятие воспаления
- Повышение эластичности хряща и связочного аппарата
- Предотвращение прогрессирования заболевания
- Улучшение кровообращения в околоуставных тканях

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Остеохондроз
- Сколиоз
- Спондилёз
- Артриты в фазу ремиссии
- Артрозы 1-2 степени

Противопоказания

- × Общие для санаторно-курортного лечения
- × Стадия декомпенсации вышеперечисленных заболеваний

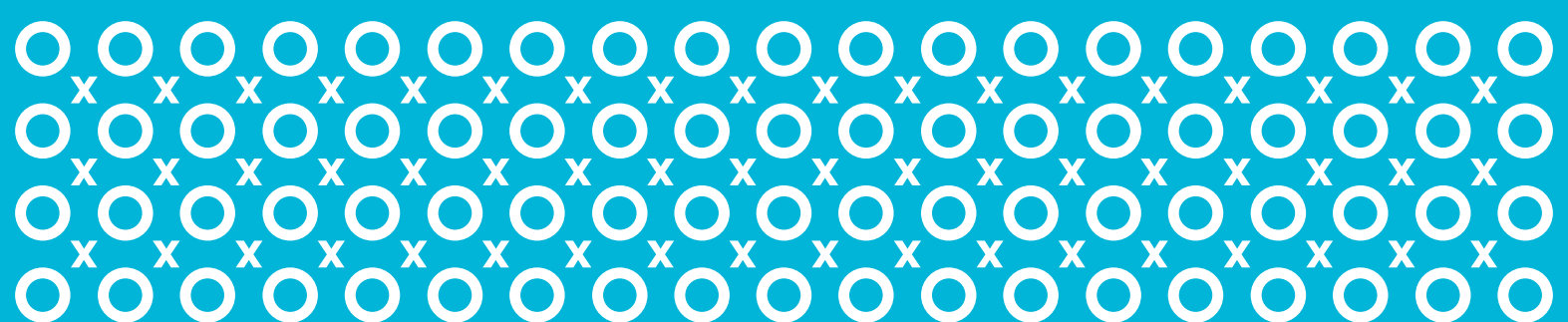
Процедуры	14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика			
Приём и наблюдение врача-терапевта	2	2	1
Консультация реабилитолога	1	1	-
Лечение			
Лечебные ванны по показаниям	6	4	3
Аппаратная физиотерапия	6	4	3
Грязевые аппликации с сакской грязью	6	4	3
Лечебный массаж зонально	6	4	3
СФТ локально на зону повреждения	5	3	3
Кислородный коктейль	13	9	6
Фитотерапия	13	9	6
Климатолечение	13	9	6
Терренкур	13	9	6
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6
Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6

14 дней — 36 400 Р

10 дней — 25 200 Р

7 дней — 19 600 Р





Программа Здоровые сосуды

Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет, страдающих патологиями сердечно-сосудистой системы



Результат

- Улучшение кровообращения
- Снижение отёков
- Уменьшение одышки
- Возможность отмены или снижения доз постоянно принимаемых медикаментов
- Повышение работоспособности

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Гипертоническая болезнь 1-2 стадии
- Симптоматическая артериальная гипертензия в стадии компенсации
- Начальная стадия ишемической болезни сердца в стадии компенсации

Противопоказания

- × Общие для санаторно-курортного лечения
- × Кризовое течение
- × Признаки сердечной недостаточности

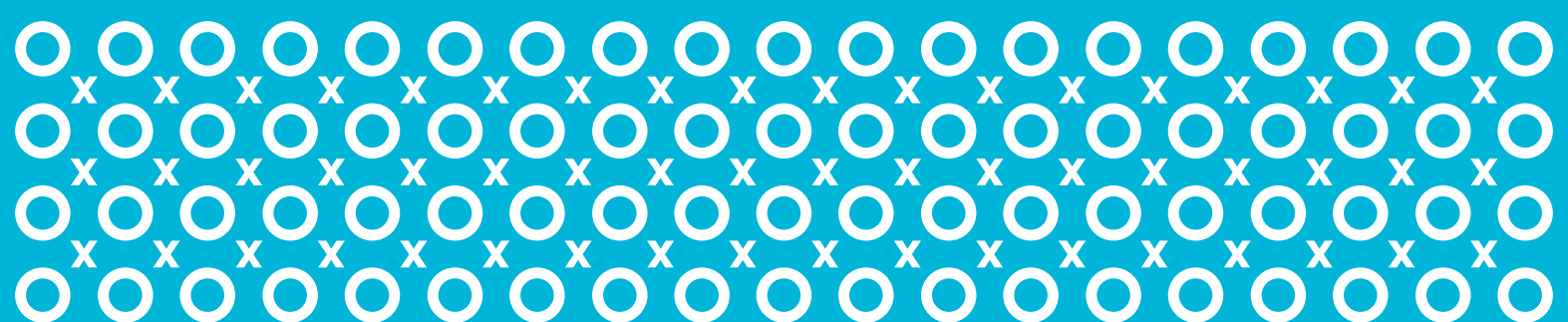
Процедуры	14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика			
Приём и наблюдение врача-терапевта	4	3	2
Приём и консультация узкого специалиста (по показаниям)	1	1	-
Электрокардиограмма	1	1	1
Микроскопия живой капли крови	1	1	1
Лечение			
Лечебная ванна (по показаниям)	6	4	3
Лечебная гимнастика	13	9	6
Аппаратная физиотерапия	6	4	3
Лечебный массаж зонально	6	4	3
Спектральная фототерапия нервной системы	4	3	3
Кислородный коктейль	13	9	6
Фитотерапия	13	9	6
Климатолечение	13	9	6
Терренкур	13	9	6
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6
Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6

14 дней — 36 400 Р

10 дней — 25 200 Р

7 дней — 19 600 Р





Программа Здоровое дыхание

Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет, страдающих заболеванием органов дыхания, патологиями бронхо-легочной системы



Результат

- Облегчение носового дыхания
- Уменьшение продукции слизи в полости носа
- Нормализация сна
- Усиление местного иммунитета
- Снятие воспаления в полости носа, носоглотки

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Хронические заболевания верхних дыхательных путей в стадии ремиссии
- Ларингит
- Трахеит
- Трахеобронхит
- Бронхиальная астма
- Состояние после перенесенной пневмонии

Противопоказания

- × Общие для санаторно-курортного лечения
- × Стадия обострения хронического заболевания

Процедуры	14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика			
Приём и наблюдение врача-терапевта	4	3	2
Приём и консультация узкого специалиста (по показаниям)	1	1	-
Гемосканирование	1	1	1
Лечение			
Спелеотерапия	5	4	3
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	13	9	3
Аппаратная физиотерапия	10	7	6
Лечебный массаж зонально	6	4	3
Ингаляции	10	7	5
Кислородный коктейль	13	9	6
Фитотерапия	13	9	6
Климатолечение	13	9	6
Терренкур	13	9	6
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6
Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6

14 дней — 36 400 Р

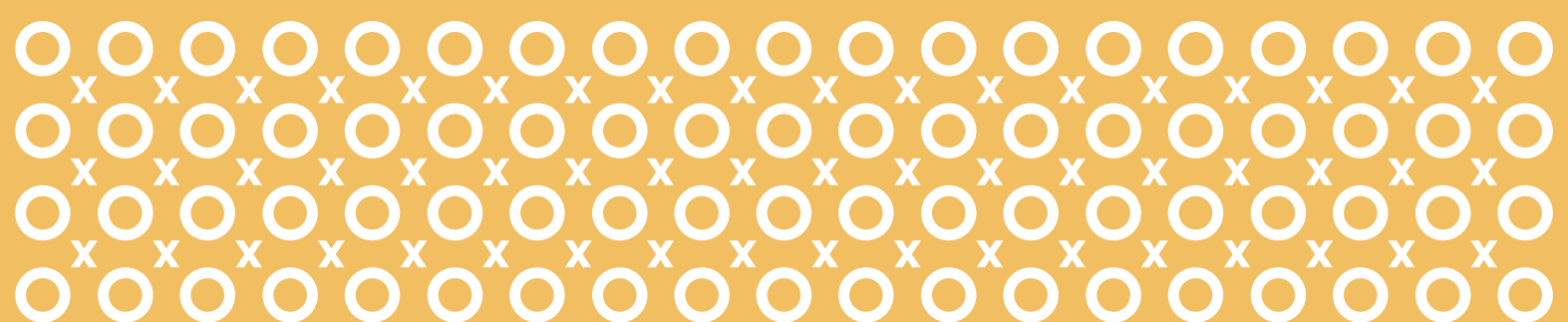
10 дней — 25 200 Р

7 дней — 19 600 Р





Место, где знают
о здоровье всё



Программа

Восстановление после COVID

Цель программы

- Реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания
- Профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции
- Уменьшение остаточных проявлений заболевания
- Повышение иммунитета и адаптивных возможностей организма
- Санация верхних дыхательных путей
- Уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений
- Улучшение общего самочувствия
- Улучшение качества жизни



Результат

- Исчезновение/уменьшение одышки
- Положительная рентгенологическая динамика
- Улучшение жизненных параметров
- Общее оздоровление
- Укрепление иммунитета
- Повышение жизненного тонуса

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Перенесённая пневмония легкой и средней тяжести, вызванная COVID-2019 и другими возбудителями в стадии разрешения
- Восстановление после тяжелого лечения COVID-2019
- Длительные симптомы болезни коронавируса

Противопоказания

- ✗ Общие для санаторно-курортного лечения
- ✗ Стадия обострения хронического заболевания

Процедуры	14 дней	10 дней
Диагностика		
Приём и наблюдение врача-педиатра или терапевта	4	3
Приём и консультация узкого специалиста по показаниям	1	1
Гемосканирование	1	1
Лечение		
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	13	9
Лазеротерапия зонально	12	8
Лекарственный электрофорез с гепарином и лидазой на грудную клетку по показаниям	7	5
Индуктотермия на приборе «Теплон»/«Фея» зонально	-	-
Лечебный массаж зонально (грудная клетка)	7	5
Ингаляции с католитом	10	8
Кислородный коктейль	13	9
Фитотерапия	13	9
Климатолечение	13	9
Терренкур	13	9
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9
СФТ зонально (грудная клетка или проекция ППН и лимфоузлов)	4	3
Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9
Лечебные ванны с бишофитом	7	5
Магнитотерапия зонально	12	8

14 дней — 57 000 Р

10 дней — 39 000 Р



Программа Антистресс

Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет, которые чувствуют упадок сил и мотивации, слишком быстро устают от работы, долго находятся в хроническом стрессе

Результат

- Нормализация психоэмоционального состояния
- Снятие хронической усталости и депрессии
- Нормализация артериального давления
- Повышение иммунитета
- Повышение жизненного тонуса

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Заболевания периферической нервной системы
- Синдром хронической усталости
- Вегетососудистая дистония
- Корешковый синдром
- Неврастения
- Невралгии
- Неврозы
- Невриты
- Стресс

Противопоказания

- × Общие для санаторно-курортного лечения
- × Состояния после инсульта

Что нужно иметь при себе

- Санаторно-курортную карту, которая оформляется в поликлинике у лечащего врача или участкового терапевта

Процедуры	14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика			
Приём и наблюдение врача-терапевта	3	2	2
Электрокардиограмма	1	1	1
Лечение			
Лечебные ванны: йодо-бромные, валериановые	7	5	3
Лечебная гимнастика	13	9	6
Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6
Аппаратная физиотерапия	6	4	3
Лечебный массаж зонально	6	4	3
Спектральная фототерапия нервной системы	5	3	3
Кислородный коктейль	13	9	6
Фитотерапия	13	9	6
Климатолечение	13	9	6
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6
Терренкур	13	9	6

14 дней — 36 400 Р

10 дней — 25 200 Р

7 дней — 19 600 Р



Программа

Антистресс. Интенсив

Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет, страдающих изменениями со стороны нервной системы, нарушением сна, находящихся в состоянии хронического стресса

Результат:

- Улучшение настроения
- Повышение жизненного тонуса
- Нормализация психоэмоционального состояния
- Нормализация артериального давления и сна
- Оптимизация двигательной активности и мотивации

Рекомендации по прохождению

Медицинские показания

- Синдром хронической усталости
- Синдром вегето-сосудистой дистонии
- Астено-невротический синдром
- Заболевания периферической нервной системы в период ремиссии
- Депрессия
- Нарушение сна

Противопоказания

- | | |
|--|--|
| ✗ Период обострения хронического заболевания | ✗ Алкоголизм |
| ✗ Общие для физиотерапевтического лечения | ✗ Наркомания |
| ✗ Гипертермия любого происхождения | ✗ Кровотечения |
| ✗ Злокачественные новообразования | ✗ Тиреотоксикоз |
| ✗ Острое заболевание | ✗ Сахарный диабет I типа |
| ✗ Беременность | ✗ Возраст до 25 и старше 65 лет |
| ✗ Шизофрения | ✗ Посттравматический период в течение 6 месяцев |
| ✗ Эпилепсия | ✗ Хронические заболевания в стадии декомпенсации |

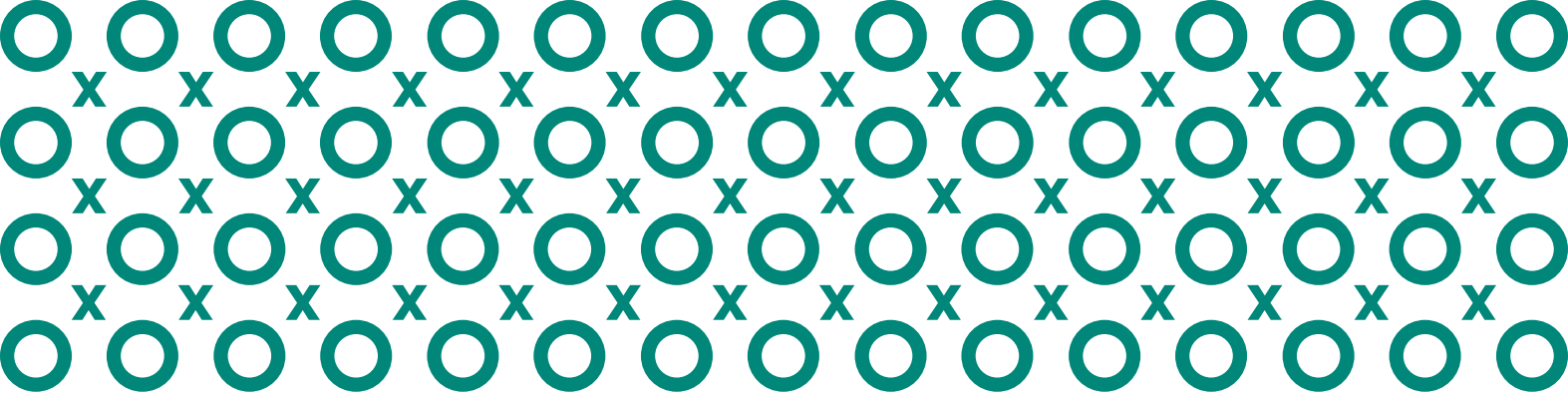
Что нужно иметь при себе

- Санаторно-курортную карту, которая оформляется в поликлинике у лечащего врача или участкового терапевта

Процедуры	Количество процедур
Первичный приём врача интегративной медицины	1
Микроскопия живой капли крови HAEMO SCAN	1
ЧЭНС (область шейно-воротниковой зоны)	5
Лечебные ванны (наполнитель по показаниям) через день	5
Лечебная нордическая ходьба	9
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой, китайский самомассаж	9
Общий расслабляющий массаж	2
Массаж шейно-воротниковой зоны	3
Массаж стоп	2
ВОФР	5
Сон у моря	3
Прессотерапия	5
Талассотерапия	3
Спектральная фототерапия (базовая процедура для всего тела)	1
Спектральная фототерапия нервной системы	4
Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	10
Терренкур	10
Солевой пилинг Талассобретань	1
Промежуточный осмотр лечащего врача	1
Заключительный осмотр лечащего врача и выдача паспорта здоровья	1
Приём нутрицевтиков	ежедневно

10 дней — 62 000 Р





Мы находимся на территории
парк-отеля PORTO MARE



+7 (978) 731 30 03



www.hotel-portomare.com/medicina



[quattro_clinic](#)